



Släng mindre för jordens skull

Vi slänger alldeles för mycket sopor, och det är inte bra för jorden. Men det finns många sätt att slänga mindre.

Varje år slänger vi nästan 500 kilo sopor var. 500 kilo är lika mycket som en stor älg. Jorden mår inte bra av att vi slänger så mycket. Men om vi alla hjälps åt, så kan vi tillsammans göra jordklotet gladare.

Handla mindre

Det allra bästa för miljön är att *handla mindre*. Vill du ha en ny tröja eller ett par snyggare hörlurar? Fundera först på om du verkligen behöver det.

Återanvänd

Det näst bästa är att *återanvända*. Har du växt ur din tröja eller tröttnat på dina hörlurar? Då kan du sälja eller ge bort dem till någon som vill ha.

Det här är de två första stegen i det som kallas avfallstrappan. På tredje plats kommer att *återvinna*. Det innebär att materialet används till något nytt.

Så slänger du mindre

- Köp bara sådant du verkligen behöver. Låna gärna av andra eller hyr i stället för att köpa.
- Köp saker som håller länge. Och laga sådant som går sönder.
- Köp begagnat. Och sälj eller ge bort i stället för att kasta sådant som fortfarande går att använda.
- Gör något nytt av det du inte vill eller kan använda längre.

Släng mindre mat

- Ta inte mer mat än du vet att du orkar. Det är bättre att ta flera små portioner.
- Använd resterna. Gör matlåda eller använd resterna i en ny maträtt.
- Tänk på att mat ofta är bra även efter bäst före-datumet. Ett tips är att titta, lukta och smaka på maten.



Sopsortera så blir soporna något nytt

När du sopsorterar blir soporna till nya saker. Gamla plastförpackningar kan faktiskt bli ett par stövlar!

Alla saker är gjorda av olika material, till exempel plast eller metall. De flesta material går att återvinna. Då används materialet till något nytt.

Gröna behållare

Det finns stora gröna behållare lite överallt i Stockholm, där du kan lämna tidningar och förpackningar av glas, metall, papper och plast.

Behållarna kallas för återvinningsstationer. Vissa som bor i lägenhet kan sortera i ett speciellt soprum i sitt hus också.

Matpåsen

Även matrester kan återvinnas. Om man bor i ett hus där man kan sortera mat lägger man matresterna i en speciell påse.

Men tänk på att inte slänga mat i onödan. Mat är ofta bra även efter bäst före-datumet.

Tidningar – kan bli nya tidningar och toapapper.

Plastförpackningar – blir till exempel påsar och stövlar.

Pappersförpackningar – blir nya pappersförpackningar.

Metallförpackningar – kan bli konservburkar och verktyg.

Glasförpackningar – blir nya burkar och flaskor.

Mat – blir biogas och gödsel. Biogas är som bensin, fast bättre för miljön.



Soppåsen värmer upp våra hus

Vissa saker måste du slänga i soppåsen. Sopbilen kör de soporna till ett värmeverk där de bränns upp.

Det finns några grejer som varken går att använda på nytt eller återvinna. Gamla plåster, tandborstar, tejp, bindor, kattsand och tuggummin till exempel. De ska du slänga i soppåsen.

Soporna bränns upp

När sopbilen hämtat soporna åker de till ett värmeverk. Där eldas soporna i en enorm och supervarm ugn. När soporna brinner bildas värme och el som vi kan använda.

Värmen åker i ledningar under marken och fram till våra hus. Husen värms upp och vi slipper frysa när det är kallt. Det kallas fjärrvärme. Elen åker till husen genom elledningar.

Kan sprida gifter

Tänk på vad du slänger i soppåsen! Om du slänger farliga ämnen som till exempel målarfärg, hårspray eller nagellack, så bränns de också upp i jätteugnen. Då sprids gifter som inte är bra för varken naturen eller oss människor.

Soptippen

Det finns sopor som inte går att bränna upp. De hamnar på soptippen. Soptipp kallas också för deponi.

Förr hamnade mycket sopor på soptippen. Men nu är vi bättre på att använda soporna på olika sätt. Porslin, dricksglas och sten är några saker som hamnar på soptippen.



Ta hand om sopor som är farliga för miljön

Vissa sopor är inte bra för miljön, till exempel nagellack och batterier. De får inte hamna i soppåsen eller i avloppet.

Vissa sopor innehåller kemikalier som inte får komma ut i naturen. Det kallas farligt avfall. Det är jätteviktigt att sortera ut farligt avfall.

Lämna på rätt plats

Lämna farligt avfall på en miljöstation. Då tas soporna om hand på rätt sätt. Delar av de farliga soporna går att återvinna. Annat måste förstöras på ett säkert sätt, så att varken människor eller miljö skadas.

Miljöstationer ligger ofta på en bensinmack. De kan även ligga på en stor återvinningscentral.

Mediciner ska du lämna på ett apotek, och små batterier i en batteriholk.

Mindre miljöfarliga kemikalier

Det är också viktigt att använda färre farliga kemikalier. Det kan vara svårt att veta vad som innehåller farliga kemikalier. Ett tips är att undvika att köpa starka medel med farosymboler. Ett annat tips är att välja miljömärkta alternativ.

Farligt avfall

Här är några saker som måste sorteras ut för att de är farliga:

- Parfym, hårfärg, hårspray och nagellack
- Gammal färg, sprayburkar och lim
- Starka medel med farosymboler
- Allt med sladd eller batteri
- Lampor och lysrör
- Medicin

Koll på symbolerna

Många förpackningar är märkta för att vi ska veta att de kan vara farliga för människor och miljö. Håll koll på varningar med dödsfallar och döda fiskar.

De här symbolerna kallas farosymboler. Men tänk på att det finns många farliga grejer som inte är märkta.